

Принято
на Педагогическом совете
МБДОУ Николаевский
детский сад «Солнышко»
№1 от «31» 08.2021г.

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад
«Солнышко»
____ Л.А.Подгорнова

**Положение
о режиме занятий воспитанников
МБДОУ Николаевский детский сад «Солнышко»**

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий в течение дня в МБДОУ Николаевский детский «Солнышко» разработано в соответствии с:

1.2. Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года №273 -ФЗ,

1.3. Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно – эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

1.4. ФГОС ДО.

1.5. Устав детского сада.

1.6. Приказ Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. №373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»

1.7. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ Николаевский детский сад «Солнышко» (далее Учреждение).

2. Режим функционирования МБДОУ Николаевский детский сад «Солнышко»

2.1. Детский сад работает по пятидневной рабочей неделе.

2.2. Режим работы с 7.00-17.30.

2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОУ не работает.

2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой дошкольного образования МБДОУ Николаевский детский сад «Солнышко».

2.5. Адаптированной основной образовательной программы дошкольного образования детей с тяжелыми нарушениями речи.

2.6. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, сетка занятий непосредственно образовательной деятельности утверждена приказом заведующего.

3. Режим занятий и учебной нагрузки воспитанников.

3.1. Образовательный процесс проводится во время учебного года и длится с 1 сентября по 31 мая.

3.2. Для воспитанников группы раннего возраста, младшего возраста устанавливается адаптационный период один месяц сентября.

3.3. Непосредственно образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.

- 3.4. Организация режима занятий осуществляется в соответствии с основной общеобразовательной программой Учреждения, с учетом санитарно – эпидемиологических правил и нормативов.
- 3.5. Индивидуальная работа проводится с учетом индивидуальных особенностей детей, их интересов.
- 3.6. На самостоятельную деятельность воспитанников 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности) в режиме дня отводится не менее 3 часов.
- 3.7. Максимальная продолжительность бодрствования воспитанников 4-7 лет составляет более 6 часов.
- 3.8. Общественно – полезный труд воспитанников старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство в группе, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и др.), продолжительностью 20 минут в день.

4.Режим питания.

- 4.1.Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В Учреждении организуется четырехразовое питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник).
- 4.2.Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания воспитанника, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в Учреждении.
- 4.3.Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

5.Прогулки.

- 5.1.Продолжительность ежедневных прогулок определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от погодных условий. При температуре воздуха ниже 15°C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 5.2.Прогулки организуются 2 раза в день в летний период: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом воспитанников домой, зимой организуются прогулки 1 раз в день до обеда.
- 5.3.Во время прогулки с воспитанниками проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, эксперименты, труд. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением воспитанников в помещение дошкольного образовательного учреждения.

6.Дневной сон.

- 6.1.Общая продолжительность суточного сна для воспитанников дошкольного возраста 12-12,5 часа, из которых 2,5-3 часа отводится на дневной сон. Для воспитанников от 2-3 лет дневной сон организуют однократно продолжительность дневного сна не менее 3 часов.
- 6.2.Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур.

6.3. Воспитанников, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

6.4. Во время сна детей обязательно должен присутствовать воспитатель (или помощник воспитателя), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья воспитанников во время сна.

6.5. После дневного сна ежедневно организуется пробуждающая зарядка, гигиенические процедуры.

7. Непосредственно образовательная деятельность.

7.1. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в неделю, в 1 младшей группе - 1 час 40 минут, во 2 младшей группе 2 часа 30 минут, в средней группе 3 часа 20 минут, в старшей группе 5 часов 25 минут и в подготовительной группе - 7 часов. В середине времени, отведенного на непосредственно образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непосредственной образовательной деятельности - 5-10 минут.

7.2. Продолжительность непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 2 до 3 лет не более 10 минут, от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

7.3. Для воспитанников раннего возраста от 2 до 3 лет допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут).

7.4. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности проводятся физкультурные минутки.

7.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня.

7.6. В середине учебного года (декабрь) для детей организуются трех недельные каникулы (включая новогодние каникулы), во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного цикла (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

7.7. Летне-оздоровительная работа проводится с 1 июня по 31 августа. Рекомендуется проводить НОД по физическому, музыкальному и художественно - эстетическому развитию.

7.8. Просмотр детских познавательных передач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 минут. В старших и подготовительных группах - не более 30 минут. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в неделю (в первую половину дня).

7.9. Занятия повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, коммуникация, познание и др.) проводятся в группе воспитателем.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном зале, если нет ограничительных мероприятий. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете педагога-психолога, в логопедическом кабинете и в группах.

7.10. Занятия в первых младших группах проводятся воспитателями, музыкальными руководителями, руководителями по физическому воспитанию в группах, а после новогодних праздников в музыкальном зале.

7.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, спортивные упражнения.

Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются оборудование и инвентарь физкультурного назначения. Занятия по физическому развитию для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- В младшей группе – 15 минут,
- В средней группе – 20 минут,
- В старшей группе – 25 минут,
- В подготовительной группе – 30 минут.

При благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при контроле со стороны медицинской сестры.

7.12. В мае (3 и 4 недели) отводятся мониторингу качества освоения образовательной программы.

8. Ответственность.

8.1. Администрация Учреждения, педагоги – специалисты, воспитатели, помощники воспитателей, несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режим дня, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса.