

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года



Режим дня в холодный период в I младшей группе «Рябинка» (2 – 3 года)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00- 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.10-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.55-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.40-16.15
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024года



Режим дня в холодный период в I младшей группе «Пчёлки» (2 – 3 года)

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.45
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.10-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.45-10.55
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	10.55-11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20-11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.30-15.40
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.40-16.15
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024года



Режим дня в холодный период во II младшей группе «Ягодка» (3 - 4 года)

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.35-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.05
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная. пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.30-15.45
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года



Режим дня

в холодный период

во II младшей группе «Лучики»

(3 - 4 года)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.08-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.25-9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.05
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.05-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная. пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25
Образовательная деятельность	15.30-15.45
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.15-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024года



Режим дня
в холодный период
в средней группе «Колокольчики»
(4 - 5 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.50
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года

Режим дня

в холодный период

в средней группе «Звёздочки»

(4 - 5 лет)

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.30-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.05
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Образовательная деятельность	15:45-16:05
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	16.05-16.20
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года



Режим дня

в холодный период

в средней группе «Улыбка»

(4 - 5 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.35
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.30-9.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.30
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.30-11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.50
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.50-16.20
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2023 года



Режим дня в холодный период в старшей группе «Радуга» (5 - 6 лет)

В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная. пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.55
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.55-16.35
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.35-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024года



Режим дня
в холодный период
в старшей группе компенсирующей направленности
«Светлячок»
(5 - 6 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.40
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.40-11.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-15.50
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	15.50-16.10
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.10-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года



Режим дня

в холодный период

в старшей группе компенсирующей направленности «Капелька» (5 - 6 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.30-16.20
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 Николаевский детский сад «Солнышко»
 Подгорнова Л.А.
 02.09.2024года



Режим дня

в холодный период

в старшей группе «Лесовичок»

(5 - 6 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.35-9.45
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.30-16.45
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024года



Режим дня
в холодный период
в подготовительной группе «Солнышко»
(6 - 7 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.55-11.55
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная, пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	15.30-16.45
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Николаевский детский сад «Солнышко»
Подгорнова Л.А.
02.09.2024 года



Режим дня в холодный период в подготовительной группе «Дельфинчики» (6 - 7 лет)

<i>В дошкольном учреждении</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.27
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.55
Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак	9.40-9.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.55-11.55
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.55-12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05-12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна (основная, дыхательная. пальчиковая), воздушные, водные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Образовательная деятельность	15.30-16.00
Индивидуальные и подгрупповые занятия воспитателя с детьми по заданию логопеда	16.05-16.35
Развивающие, образовательные ситуации на игровой основе	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность, сюжетно-ролевые игры, театрализованная деятельность детей, чтение художественной литературы	17.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	17.00-17.30